

H27年2月7日

認知症サポーター養成講座

今回の健康教室には40名の方にご参加いただきました。ありがとうございました。

今回は「認知症サポーター養成講座～認知症を学び地域で支えよう～」をテーマに包括支援センターの保健師が、認知症という病気の説明や、具体的な事例を上げグループで話し合い、対応策について話し合いが行われました。現在日本では85歳以上の人の4人に1人が認知症と言われています。そんな身近なところに必ずいらっしゃる認知症の方への対応のポイントや、心理状態等がわかりやすく説明され生活にすぐに役立つ講座となりました。参加者の方には講座終了の証としてオレンジのバンドが配られました。

今後も地域の皆様と楽しく学びつつ、健康増進に役立つ健康教室を企画していきたいと思っております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

