

H26年2月1日開催報告

肺炎とインフルエンザ ～手洗いしっかりバイバイ菌～

今回の健康教室には35名の方にご参加いただきました。ありがとうございました。

今回は「肺炎とインフルエンザ」をテーマに中村院長により病気の基礎知識や予防法の説明、今話題のノロウイルスについても説明が行われました。

また、その後には看護部により手洗いの方法や嘔吐物の処理方法等が説明されました。手洗い実習ではご参加いただいた方の笑顔もみられ、終始なごやかな講座となりました。

今後も地域の皆様と楽しく学びつつ、健康増進に役立つ健康教室を企画していきたいと思っております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

