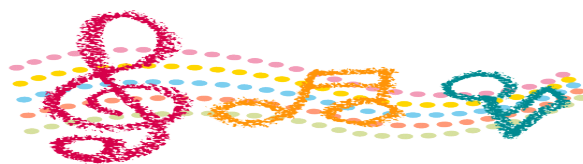


平成25年2月2日開催



マリンバ in 姫路

～心も体もリフレッシュ～

今回の健康教室には26名の方にご参加いただきました。ありがとうございました。

今回は「心も体もリフレッシュ」をテーマにマリンバの演奏会を行いました。

マリンバの心地よい音色を聴くだけでなく、歌ったり楽器を作ったり、クイズが行われるなど皆様が参加できるようなものでした。「童心に戻れた」「楽しい気持ちになれた」等の感想もいただき、ご参加いただいた方の笑顔が多い講座となりました。

今後も地域の皆様と楽しく学びつつ、健康増進に役立つ健康教室を企画していきたいと思っております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

