

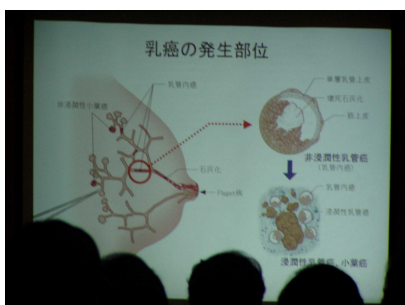
平成19年9月29日 開催の健康教室 「乳癌から自分自身を守るために」を終えて



今回の健康教室には37名の方にご参加いただきありがとうございました。乳癌はどんな病気なのか、どんな人がなりやすいのか、早く見つけるためにどうしたら良いのかを医師と放射線科の技師からお話させていただきました。



残念ながら乳癌の予防法はありません。早期発見、早期治療が最善の対策法です。しこりが小さいうちに見つけて治療をすれば90%近くが治ります。決して怖い病気ではありません。早期発見のために、自己検診やマンモグラフィなどによる定期健診を受けましょう。



参加者の方より「男性は乳癌にならないのですか?」という質問がありました。実は男性も「乳癌」は他人事ではないのです。テーマが「乳癌」だったので今回は女性の参加が多数でしたが、次回は男性の方も参加していただきやすいように配慮したいと思います。

今後も地域の皆様と楽しく学びつつ、健康増進に役立つ健康教室を企画していきたいと思っております。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

