

平成18年6月3日 開催の健康教室  
「認知症 ～知っておきたい大切なこと～」を終えて

今回の健康教室には51名の方にご参加いただきありがとうございました。

当日は「認知症」と「もの忘れ」の違いや、日頃からできる予防方法などについての講演と、簡単なテストやチェック表で自己診断をしていただきました。皆様とても真剣に取り組まれました。

今後も、地域の皆様の健康増進に関する健康教室を企画していきたいと思っております。皆様のご参加をお待ちしております。



6/3 (土) 健康教室にてのご質問の回答

**Q** 認知症は早期であれば  
治ると聞いているが、  
どこの科に行けばいいか？



**A** 同じことを何度も言ったり  
聞いたりするなど、些細な  
ことでも気になる兆候があ  
れば、先ずはかかりつけの  
医師にご相談下さい。

