

## 平成18年2月4日 開催の健康教室 「おぼえておきたい癌の基礎知識」を終えて

今回の健康教室には、45名の方にご参加いただきありがとうございました。

“癌は放っておくと死ぬ病気、怖い病気”というイメージがありますが、ビデオをまじえてどうして発生するのかなど詳しく学ぶことができました。また、癌で死なないためにはどうすれば良いか、生活の15か条や2次予防のための検診の重要も再確認することができました。日頃から、規則正しい生活を心がけ、自分の身体に目を向けてやることが大切です。

今後も、地域の皆様の健康増進に関する健康教室を企画していきたいと思っておりますので、多くのご参加をお待ちしております。



### 2/4 (土) 健康教室にてのご質問の回答

**Q** 十二指腸に巨大憩室がありますので、カスがたまったり破れたりしないか心配しているのですが？



#### ◆ 十二指腸憩室について

憩室は袋ですから、食物残渣や便・ガスが溜まることがあります。いつまでも貯留していると、感染を起こす可能性があります。

感染を起こすと、腹部に痛みが出たり、熱が出たり、腸に穴が開いたり、腸から出血したりする可能性があります。確率的には数%ですが、大きさや場所によります。症状を繰り返す場合は、手術により切除することがありますので、早期に病院を受診して下さい。